

ПАМЯТКА ВЕЛОСИПЕДИСТУ

С каждым годом на дорогах становится все больше и больше двухколесных транспортных средств, в том числе и велосипедов. Особенно активны велосипедисты в период с мая по сентябрь, и именно в это время увеличивается количество дорожно-транспортных происшествий с их участием. Причем причины возникновения ДТП могут быть различными.

УВАЖАЕМЫЕ ВЕЛОСИПЕДИСТЫ!

для того чтобы избежать происшествий на дороге при езде на велосипеде, выполняйте простые правила:

- сев за руль велосипеда ты считаешься водителем и должен соблюдать все правила дорожного движения;
- управлять велосипедом по дорогам разрешается с 14 лет;
- кататься на велосипеде можно только в безопасных местах, вдали от дорожного движения, в парках на специальных велосипедных дорожках, во дворах;
- перед поездкой проверьте техническое состояние велосипеда: легко ли вращается руль, хорошо ли накачены шины, в порядке ли ручной и ножной тормоза, работает ли звуковой сигнал;
- оборудуйте свой велосипед световыми приборами – светоотражающими катафотами или велофонарями. По правилам дорожного движения должны быть установлены светоотражатели белого (впереди), желтого (по бокам на спицах) и красного (сзади) света;
- при движении на велосипеде надевайте шлем;
- при езде на велосипеде нельзя убирать с руля обе руки одновременно;
- одевайтесь как можно ярче, вы должны быть хорошо заметны на дороге, особенно в тёмное время суток;
- велосипедисты должны ехать по дорогам как можно ближе к обочине. Двигайтесь по тротуарам и пешеходным дорожкам осторожно, это территория пешеходов.
- нельзя управлять велосипедом в состоянии алкогольного или наркотического опьянения;
- при движении по дорогам следует показывать руками специальные знаки для других участников движения:
 - **поворот направо** (или перестройка в правый ряд) – вытянутая в сторону правая рука;
 - **поворот налево** (или перестройка в левый ряд) – вытянутая в сторону левая рука;
 - **остановка** – поднятая вверх левая или правая рука;
 - **опасность (яма, разбитое стекло, лужа и т.д.) слева** – опущенная вниз левая рука;
 - **опасность справа** – опущенная вниз правая рука.

- следуйте сигналам светофора и выполняйте требования дорожных знаков и дорожной разметки;
- во время движения постоянно следите за обстановкой на дороге.

ОСНОВНЫЕ ОПАСНОСТИ, ПОДСТЕРЕГАЮЩИЕ ВЕЛОСИПЕДИСТОВ:

Опасная привычка. «Любимая» опасная привычка велосипедистов – начинать движение, не осмотревшись по сторонам налево, направо, не оглянувшись назад. Перед началом движения убедитесь в безопасности выполняемого манёвра!

«Пустынная улица». На таких улицах велосипедисты обычно катаются по проезжей части или, находясь недалеко от дороги, например, катаясь наперегонки, часто, не приостановившись и не оглядевшись, выезжают с ходу на проезжую часть или пересекают ее.

Нерегулируемый перекресток. При движении по улицам с неинтенсивным движением («пустынным») велосипедисты часто пытаются проехать через нерегулируемый перекресток, не снижая скорости, особенно под уклон. При этом из-за домов, деревьев и других помех обзору они могут не заметить на пересекаемой дороге, приближающийся к перекрестку транспорт. Общее правило безопасного вождения для велосипедистов (как и для водителей) такое: при приближении к перекрестку или пешеходному переходу скорость необходимо снижать всегда, и тем больше, чем обзор хуже.

Во дворе дома. Конечно, двор дома – это место, где «хозяевами» являются пешеходы и велосипедисты, а водитель машины, оказавшийся во дворе, находится «на чужой территории». Однако в тесных дворах, где приходится проезжать на велосипеде близко к движущейся машине, лучше этого не делать: водитель может не заметить велосипедиста и совершить наезд. Лучше сойти с велосипеда и вести его за руль, пока автомобиль близко.

Велосипедиста не замечают. Внимание водителей на проезжей части всегда настроено на размеры автомобиля, и они легко могут упустить в своем наблюдении за дорожной обстановкой такой «малогабаритный объект», как велосипед. Поэтому велосипедисту стоит ездить, помня в любой ситуации о том, что он может быть не замечен водителем. И вести себя очень осторожно!

Особенно часто водители не замечают велосипедиста в сумерки, в темное время суток, на плохо освещенных улицах и при неудовлетворительной светоотражающей экипировке велосипедиста. Кроме того, водитель не замечает велосипедиста, когда тот находится близко позади – слева или справа, или прямо позади автомобиля, в «мертвой», не просматриваемой водителем зоне.

**Изучайте и строго выполняйте Правила дорожного движения!
«СМОТРИ И БУДЬ ВИДИМЫМ» – это общее правило обязательно для
всех велосипедистов!**

**Велосипедисты, помните! От вашей дисциплины зависит ваша
безопасность и безопасность окружающих вас людей.**

В случае происшествия на дороге немедленно звоните по телефонам:

- 02, 2-28-22 - ОМВД России «Котласский»;
- 055 - «Служба спасения МО «Котлас»;
- 2-02-51 - Единая дежурно-диспетчерская Служба МО «Котлас»,
- 112 - Единый номер Службы спасения о случившемся.



Комитет гражданской защиты
администрации МО «Котлас»