

Памятка родителям

«Безопасность на воде»

Уважаемые родители!

Беспечность детей и их радость у реки понятна. Но ребенок не всегда правильно оценивает уровень опасности того или иного развлечения. Научить ребенка быть осторожным, не рисковать своим здоровьем и жизнью, не допускать опасных для себя ситуаций это задача и обязанность взрослого.

Пренебрежительное отношение к выполнению правил поведения и мер безопасности на воде нередко приводит к несчастным случаям, гибели людей. Главной причиной гибели детей на водоемах являются взрослые, которые оставляют их без присмотра. Нельзя так легкомысленно относиться к детям. Ведь самое страшное, что ни исправить, ни вернуть уже ничего нельзя. Поэтому **ни в коем случае не оставляйте детей у воды без присмотра** даже на несколько минут, так как даже они могут стать роковыми.

Во избежание несчастных случаев у воды, связанных с травмами и гибелью детей, соблюдайте следующие правила:

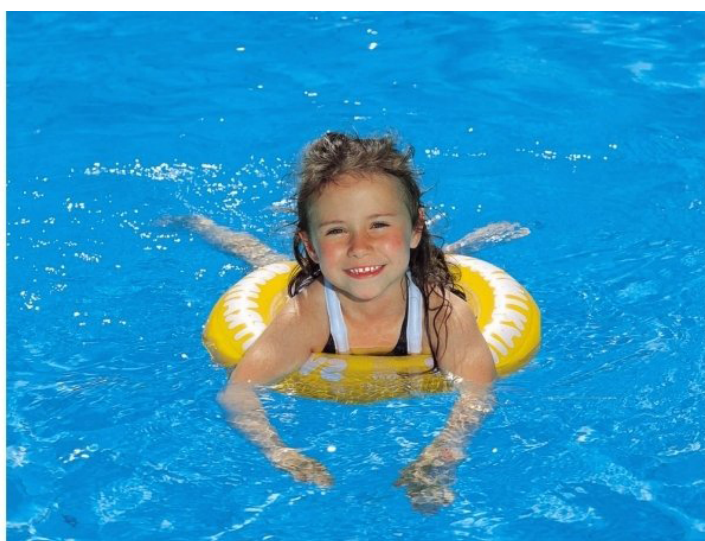
- купаться на водоемах можно только в специально установленных местах;
- не оставляйте детей без присмотра вблизи водоёмов – это опасно! Когда ребенок в воде, не спускайте с него глаз, не отвлекайтесь — подчас минута может обернуться трагедией;
- обязательно объясните детям, что они не должны купаться в одиночку, а также нырять в незнакомом месте;
- взрослый, который присматривает за купающимися детьми, должен сам уметь плавать, оказывать первую помощь;
- никогда не купайтесь в незнакомых местах и загрязнённых водоёмах;
- не купайтесь в водоёмах, в которых есть ямы и бьют ключи;
- не разрешайте детям и не устраивайте сами во время купания шумные игры на воде – это опасно;
- при купании строго запрещается заплывать за знаки ограждения мест купания, прыгать и нырять с мостов, причалов, подплывать к лодкам, катерами судам;
- в ходе купания не заплывайте далеко;
- нельзя купаться в шторм и при сильных волнах;
- надувные матрасы и круги предназначены для плавания только вблизи берега;

- находясь на солнце, применяйте меры предосторожности от перегрева и теплового удара;

- купаться лучше утром или вечером, когда солнце греет, но еще нет опасности перегрева
- температура воды должна быть не ниже 17-19 градусов, находиться в воде рекомендуется не более 20 минут.

Уважаемые взрослые! Тщательно контролируйте поведение детей на водоемах, не оставляйте детей без присмотра, проводите с ними беседы по правилам поведения на воде.

Помните!!! Здоровье Вашего ребенка зависит от Вашего постоянного контроля, любви и заботы!!! Берегите своих детей, не оставляйте их без присмотра!



В случае происшествия на воде немедленно звоните по телефонам:

- **055** - «Служба спасения МО «Котлас»;
- **2-02-51** - Единая дежурно-диспетчерская Служба МО «Котлас»,
- **112** - Единый номер Службы спасения о случившемся.

Комитет гражданской защиты
администрации МО «Котлас»