

# Осторожно, гололёд!



- Старайтесь обходить опасные места, желательно не по проезжей части.
  - По опасному участку передвигайтесь мелкими шажками;
  - Двигайтесь на слегка согнутых ногах – это придаст вам большую устойчивость;
  - На опасной дороге будьте предельно внимательны, не торопитесь, а тем более не бегите;
- 
- Старайтесь обходить места с наклонной поверхностью;
  - Не занимайте руки хрупкой или тяжёлой ношей, не держите руки в карманах;
  - Обувь, желательно, должна быть, на широкой платформе, с рельефной подошвой;
  - Откажитесь от каблуков;
  - Идите по снежной кромке вдоль дороги.

## Однако избежать падения удаётся не всегда, поэтому если вы падаете:

- Постарайтесь поберечь руки;
- Не пытайтесь удержать вещи, которые вы несёте в руках;
- Упав, не спешите подняться, сначала осмотрите себя, нет ли травм, попросите прохожим вам помочь.

***При получении травмы обязательно обратитесь в травмпункт!***

## **Номера телефонов для вызова экстренных служб:**

01 – служба спасения;

02 – полиция;

03 – скорая помощь;

2-02-51 – Единая дежурная диспетчерская служба

МО «Котлас»;

0-55 – МКУ «Служба спасения МО «Котлас».

Комитет гражданской защиты  
и мобилизационной работы  
администрации МО «Котлас»

